



HiGM talviharjoitukset 2018

Talven seuraharjoitukset pidetään jo tutussa klubin viereisessä harjoitustilassa.

- Harjoitukset toteutetaan kolmen hengen pienryhmissä ja neljän tunnin kokonaisuutena.
- 3 henkeä per ryhmä, 4 x 1h harjoitus.
- Harjoituksissa keskitymme ensisijaisesti **swingin kehittämiseen** talven aikana
- Tavoitteena on löytää jokaiselle oma yksilöllinen tapa harjoittaa swingiä ja tätä kautta parantaa pelinautintoa tulevaksi kaudeksi

Hinta 80 €/hlö

Ilmoittautumiset Mikalle pe 29.12. mennessä.

Ryhmät ja harjoitusajat **SEURAAVALLA SIVULLA.**

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

Mika Asikainen
p. 050 918 6235
pro@hirvihaarangolf.fi
measikainen@gmail.com

Ryhmät ja harjoitusajat

Ryhmä 1

Ma klo 18 – 19

- 8.1.
- 22.1.
- 5.2.
- 5.3.

Ryhmä 2

Ma klo 19 – 20

- 8.1.
- 22.1.
- 5.2.
- 5.3.

Ryhmä 3

Ma klo 20 – 21

- 8.1.
- 22.1.
- 5.2.
- 5.3.

Ryhmä 4

Ma klo 18 – 19

- 15.1.
- 29.1.
- 12.2.
- 12.3.

Ryhmä 5

Ma klo 19 – 20

- 15.1.
- 29.1.
- 12.2.
- 12.3.

Ryhmä 6

Ma klo 20 – 21

- 15.1.
- 29.1.
- 12.2.
- 12.3.

Ryhmä 7

To klo 18 – 19

- 11.1.
- 25.1.
- 8.2.
- 8.3.

Ryhmä 8

To klo 19 – 20

- 11.1.
- 25.1.
- 8.2.
- 8.3.

Ryhmä 9

To klo 20 – 21

- 11.1.
- 25.1.
- 8.2.
- 8.3.

Ilmoittautumiset Mikalle pe 29.12. mennessä.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

Mika Asikainen

p. 050 918 6235

pro@hirvihaarangolf.fi

measikainen@gmail.com